



Sul grande web le piccole cose contano molto!



Oggi segnalo alcuni sussidi per l'Avvento per quanti desiderano intensificare, a livello personale, il cammino spirituale in questo tempo forte.

Io sono con voi tutti i giorni di don Alberto Vitali può essere utilizzato per prepararsi alle messe delle quattro domeniche d'Avvento e a quelle dell'intero l'anno liturgico. Il volume contiene i commenti alle letture festive ciclo A del Tempo di Avvento e Natale, Tempo di Quaresima e Pasqua, Tempo Ordinario e alcune Solennità e Feste. Nell'introduzione il sacerdote milanese afferma che *«il messaggio di Gesù non è una delle tante proposte spirituali, bensì un esigente progetto di vita, che obbliga a mettersi in movimento, a uscire dai propri perimetri esistenziali, a spendersi senza riserve nella dimensione comunitaria»*. Con stile semplice e discorsivo don Vitali accompagna nel cuore della Parola, aiutando il lettore *«a comprenderla e ad accoglierla nella propria vita come lo specchio su cui ci si deve riflettere se ci si vuole dire cristiani»*.

In Avvento con San Paolo VI è un'antologia di scritti spirituali tratti dai discorsi pronunciati in Avvento da Giovanni Battista Montini. Pensato e modulato per le sei settimane dell'avvento ambrosiano, il volume può essere utilizzato anche per quello romano. *«I testi di san Paolo VI qui pubblicati - scrive Giselda Adornato - sono discorsi, omelie, meditazioni che coprono tutto l'arco della sua vita e sono pronunciati, o anche solo scritti, nel periodo liturgico dell'Avvento»*. Dei quarantanove testi, *«organizzati secondo una coerenza tematica e non in successione cronologica»*, ventisei si collocano nel periodo del pontificato di Montini (1963-1978), diciannove in quello dell'episcopato milanese (1955-1963), quattro negli anni della Segreteria di Stato (1924-1954) e della sua assistenza spirituale alla FUCI (1924-1933). La curatrice precisa come accanto ad argomenti quali la preghiera, il silenzio interiore, la gioia della fede in essi *«ritorna spesso una serie di suggestioni trasversali: il desiderio, la ricerca e l'incontro tra Dio e l'uomo moderno; la speranza messianica; la sublime grandezza della vocazione sacerdotale; lo scavo sulla personalità spirituale e umana di Cristo ed esortazioni sulla trasmissione della fede e la formazione religiosa»*. Riporto un frammento di questa bella antologia. Parlando del significato dell'Avvento, Paolo VI scrive: *«stagione spirituale che ci deve scuotere dall'indifferenza e dalla negazione religiosa, e ci deve riaccendere nell'animo l'interesse, il desiderio, la speranza del prodigioso e umanissimo incontro con Dio in Cristo nascituro»*.

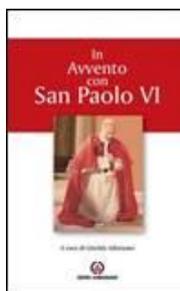
La terza proposta è *Tra pastori e re Magi*, selezione di brani tratti dai libri di don Luigi Maria Epicoco. Per ciascun giorno d'Avvento, il volume presenta spunti *«per la meditazione personale nei tempi stretti della vita quotidiana, quando sentiamo il bisogno di fermarci per qualche minuto e fare il punto della nostra vita, sapendo che dovremo quasi subito rimetterci all'opera»*. I titoli sono *«inviti che possono diventare il ritornello di una giornata intera e la sintesi del brano stesso»* e *«hanno la funzione di segnalibri del nostro quotidiano»*. Alla fine di ogni settimana sono ripresi i temi toccati con l'intento di far *«ritrovare le emozioni e i pensieri dei giorni appena trascorsi»*. Ogni settimana è orientata da un tema e da un passo della Sacra Scrittura. *Cammino* è il filo conduttore della prima in cui è sottolineato come *«l'avvento di Dio non è un evento per persone immobili, che attendono le luci dall'alto; l'avvento di Dio in Gesù è un avvenimento che ci chiama e ci scuote, ci provoca nella nostra fragilità e ci invita a camminare, tra pastori e magi, a nostra volta»*. La *Paternità* è l'argomento della seconda e in cui si è

sollecitati a riflettere sulla figura e il ruolo paterno di san Giuseppe e di riflesso «*che padri e madri vogliamo essere e quali sono i padri che desideriamo accanto ai nostri figli*». La meditazione della terza settimana si focalizza sul fatto che per essere un cammino vero «*fatto di andate e ritorni, di avanzamenti e retrocessioni*», il nostro deve avere una sola caratteristica: «*che sia capace di portarci verso il centro di noi stessi*». Infine guidati dal tema *Visione* si è invitati a contemplare come davanti alla grotta «*la meraviglia è quella di scoprire non un re potente, ma un bambino fragile come noi, quella di sentirci amati nella nostra miseria, che Dio è venuto a condividere, quella di recuperare la nostra umanità*».

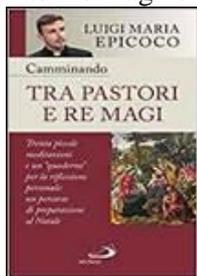
Al termine di questo itinerario bibliografico iniziato con uno sguardo sull'anno liturgico e poi concentratosi sull'Avvento, giunti idealmente alle soglie del Natale segnalano una novena che può aiutare a concludere in bellezza il nostro cammino: ***Incontrare Dio nel silenzio del cuore*** di Anna Maria Cànopi. Lo schema della novena è composto di un brano della Parola di Dio, dalla meditazione di madre Cànopi, alcune invocazioni e una preghiera finale. Ogni giorno ha un tema. Ad esempio sul *Silenzio* la religiosa scrive che è «*elemento fondamentale per una profonda vita interiore, non è ridicibile a semplice asceti; esso è innanzitutto un mistero di grazia che attinge la sua motivazione in Dio, nel desiderio di entrare in comunione con lui e di rimanere in adorazione alla sua presenza*». «*Il silenzio - aggiunge Anna Maria Cànopi - è dentro di noi, ma dobbiamo farlo emergere, liberarlo, lasciargli lo spazio vitale, non soffocarlo! Dobbiamo educarci al silenzio; meglio, lasciarci educare*» e «*in questo la Vergine Maria ci è donata come modello incomparabile*». Meditando sull'*Umiltà*, la religiosa sottolinea come «*per custodire il silenzio occorre vigilare molto attentamente e coltivare l'umiltà*» chiedendo nell'intercessione a Maria di aiutarci «*a sperimentare l'umiltà di fermarci, ogni tanto, dalle numerose attività, così che nel silenzio possiamo scoprire la bellezza di non essere indispensabili*». Bella è la riflessione sulla preghiera in cui madre Cànopi si sofferma sull'importanza «*di quella del mattino, prima di cominciare la giornata lavorativa*», al fine «*di affrontare bene il lavoro, per poterlo compiere davvero cristianamente, ci vuole proprio il silenzio, lo stare a cuore a cuore con Dio, affinché in tutto quello che facciamo sempre risuoni dentro di noi la sua Parola che diventa preghiera incessante e carità fattiva*».



Alberto Vitali
Io sono con voi tutti i giorni
Paoline. Pagine 336. Euro 20,00



Giselda Adornato (a cura di)
In Avvento con san Paolo VI
Centro Ambrosiano. Pagine 96. Euro 8,00



Luigi Maria Epicoco
Tra pastori e re Magi
San Paolo. Pagine 96. Euro 5,00



Anna Maria Cànopi
Incontrare Dio nel silenzio del cuore
EDB. Pagine 32. Euro 3,00